

Veranstalter:

Universitätsklinikum Erlangen
Medizinische Klinik 1
Ulmenweg 18
91054 Erlangen

Gastroenterologisch-
onkologische Ambulanz
Tel.: 0 91 31 / 85 – 352 85

medi train
Zentrum für Gesundheitssport,
Sport- und Physiotherapie
Karl-Zucker-Str. 10
91052 Erlangen
Tel.: 0 91 31 / 71 02 01
E-Mail: zentrum@meditrain.de

Treffpunkt:

medi train
Zentrum für Gesundheitssport,
Sport- und Physiotherapie
Karl-Zucker-Str. 10
91052 Erlangen

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 6:30 – 22:00 Uhr
Sa: 9:00 – 18:00 Uhr
So: 10:00 – 16:00 Uhr
(So: November bis Februar)

Kontakt und Anmeldung:

Gastroenterologisch-
onkologische Ambulanz der
Medizinischen Klinik 1 des
Universitätsklinikums Erlangen
Tel.: 0 91 31 / 85 – 352 85

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme erfolgt nach einer
medizinischen Untersuchung und
nach der Zustimmung des verant-
wortlichen Arztes.

Die Kosten für das Sportpro-
gramm übernimmt die
„Stiftung Leben mit Krebs“.



Die Stiftung Leben mit Krebs stellt sich vor:

Die Diagnose „Krebs“ stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Viele Patienten verlieren nach Operation und Chemotherapie ihren Lebensmut und das Vertrauen in die körperliche und seelische Eigenständigkeit.

Aktuelle Untersuchungsergebnisse belegen, dass regelmäßige sportliche und kulturelle Aktivitäten die subjektiven und objektiven Belastungen von Erkrankung und Therapie reduzieren und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf haben können.

Vor diesem Hintergrund hat sich die Stiftung Leben mit Krebs zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen. Die Stiftung finanziert so u.a. Therapeuten, die gezielt Sport- und Kunstprogramme anbieten, Patienten beraten und Kurse durchführen.

Primäre Zielsetzung aller von der Stiftung angebotenen Projekte ist es, die Lebensqualität von Patienten entscheidend zu verbessern.

Die Projekte der Stiftung im Überblick



Sport



Ernährung

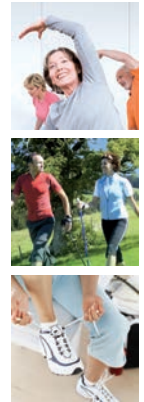


Psychotherapie



Kunst

Sport zum Leben



Sport tut gut und macht Mut

Trainingsangebot für Patienten mit onkologischen Erkrankungen

**Universitätsklinikum Erlangen
Medizinische Klinik 1**

**medi train
Zentrum für Gesundheitssport, Sport- und Physiotherapie Erlangen**

Veranstalter:

Universitätsklinikum Erlangen



Initiator:



Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48 · 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34 / 7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

**Hauptsponsor
Else Kröner-Fresenius-Stiftung**
Postfach 1852
61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

Sitz der „Stiftung Leben mit Krebs“: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel

© Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „**Sport tut gut und macht Mut**“ bietet das Universitätsklinikum Erlangen mit Unterstützung der „**Stiftung Leben mit Krebs**“ ein medizinisch kontrolliertes Sportprogramm für onkologische Patienten an. Zielsetzung ist es, eine bessere Verträglichkeit der Chemotherapie und eine gute Krankheitsverarbeitung durch regelmäßige sportliche Betätigung zu erreichen.

Unter Anleitung von sporttherapeutischem Fachpersonal erhalten Patienten einen Fitnessstest und eine Beratung über die individuell geeignete Sporttherapie und das Trainingsprogramm, nach dem sie auch selbstständig trainieren.

Das Sportprogramm wird im Zentrum für Gesundheitssport, Sport- und Physiotherapie (medi train) durchgeführt. Begleitend zu der Sporttherapie bekommen die Patienten eine Dokumentation über Art und Dauer der sportlichen Betätigung.

Sie nehmen an einem **Sportprogramm** teil, das sowohl als Grundlage der sportlichen Aktivitäten als auch als sozialer Treffpunkt zur gemeinsamen Bewältigung von krankheitsbedingten Belastungen dienen kann.

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten, welche sportliche Betätigung in Ihrem Fall angemessen wäre.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an unserem Projekt. Auf diesem Weg tragen Sie selbst zu Ihrer eigenen Rehabilitation und Krankheitsbekämpfung bei.

Sport tut gut und macht Mut

PROGRAMM

Im Zentrum für Gesundheitssport, Sport- und Physiotherapie (medi train) werden Sie optimal nach neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft und Sporttherapie betreut. Aufgrund Ihrer Erkrankung bedürfen Sie einer speziellen sporttherapeutischen Betreuung. Basierend auf einer umfangreichen Eingangsdiagnostik wird ein auf Ihre Voraussetzungen, Ziele und Bedürfnisse zugeschnittener, individueller Trainingsplan erarbeitet werden. Dieser Trainingsplan kann Muskelaufbautraining, Herz- Kreislauftraining, Koordination etc. umfassen. Der Trainingsplan wird entsprechend Ihrer Fortschritte für jede Trainingseinheit neu erstellt. Bezüglich der Trainingsplanung und der Dokumentation wird eine interaktive Technologie eingesetzt.



Prof. Dr. med. M. F. Neurath
Direktor Medizinische Klinik 1
Universitätsklinikum Erlangen



Klaus Schrott
Vorstandsvorsitzender der
„Stiftung Leben mit Krebs“

Veranstalter:

Universitätsklinikum
Erlangen

