



bist kostbar

Pressemeldung

04. Februar, Weltkrebstag „Hessen gegen Krebs: – Aktionstag für Betroffene, Angehörige und Interessierte“

Wiesbaden

Unter dem Titel „du bist kostbar - HESSEN GEGEN KREBS“ engagieren sich die Stiftung Leben mit Krebs, das Hessische Ministerium für Soziales und Integration und die Hessische Krebsgesellschaft e.V. seit 2012 gemeinschaftlich für die Krebsprävention und ein Leben mit Krebs.

Aus der Motivation heraus, ein Leben ohne Krebs zu ermöglichen und ein Leben mit Krebs zu verbessern, veranstalteten nun die Initiatoren der Kampagne anlässlich der Weltkrebstages am 4. Februar einen Aktionstag für Betroffene, Angehörige und Interessierte in den Kurhaus Kolonnaden Wiesbaden.

Von 10.00 bis 13.00 Uhr konnten ca. 180 Besucher ein informatives und buntes Programm zum Thema „Krebs“ in Anspruch nehmen: Neben einem Einblick in die „Neuzeit in der Onkologie“ wurden die aktuellen Fortschritte in die Krebsmedizin im Hinblick auf die maßgeschneiderte Diagnostik und Therapie vorgestellt.

Ein besonderes Augenmerk wurde an diesem Tag auf die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten des chronischen Erschöpfungssyndroms (Fatigue) gelegt. Die Deutsche Krebsgesellschaft schätzt, dass derzeit 20 bis 50 % der Krebspatientinnen und -patienten hiervon betroffen sind. Neben einem Fachvortrag wurden Übungen und Bewegungseinheiten durch den Landessportbund Hessen angeboten.

Ein weiterer Schwerpunkt der Veranstaltung war es zu vermitteln, welche Möglichkeiten es gibt, das Leben mit Krebs zu gestalten. Daher stellten die Hessische Krebsgesellschaft und die Stiftung Leben mit Krebs die folgenden Angebote für Patientinnen und Patienten vor: „Lebensmut durch Reisen“, „Genussvoll essen - Gestärkt gegen Krebs“, „Kunst zum Leben“ und „Rudern gegen Krebs“.

Zudem bat die Veranstaltung viele Mitmach-Aktionen an – vom Brusttastmodell über Angebote in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Informationen zu psychoonkologischen Themen und Informationen von Selbsthilfegruppen bis hin zu einer persönlichen Impfberatung.

Die Besucher des Aktionstages konnten außerdem an einer Verlosung mit attraktiven Preisen teilnehmen. Zu gewinnen gab es interessante Patientenangebote, wie z. B. eine Reise, die Teilnahme an einem Kochworkshop oder einem Kunstprogramm.

Die Teilnahme an der Veranstaltung war kostenfrei.

Die Förderer der Veranstaltung waren u.a. die Else Kröner-Fresenius-Stiftung aus Bad Homburg und die Quirin Bank Wiesbaden.

Weiterführende Informationen zur Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“ sowie den Initiatoren der Kampagne finden Sie unter:

www.du-bist-kostbar.de

www.hessische-krebsgesellschaft.de

www.stiftung-leben-mit-krebs.de

www.soziales.hessen.de