



Nordic Walking gegen Krebs

Benefizveranstaltung am 18. Mai 2008 in Oberstaufen
zur Förderung der Initiative „Sport und Krebs“

Sport leistet nicht nur einen wesentlichen Beitrag zur Krebsprävention, körperliche Betätigung kann bei einer Krebserkrankung den Verlauf und die Prognose günstig beeinflussen. Das ist auch das Ziel der Initiative „Nordic Walking gegen Krebs“.

Aufbauend auf die positiven Erfahrungen des Projekts „Sport und Krebs“ fördert die Stiftung „Leben mit Krebs“ den Auf- und Ausbau eines breiten Kursangebots. „Wir wissen inzwischen, dass moderates Ausdauertraining für Krebspatienten die Verträglichkeit der notwendigen Chemotherapie und damit die Lebensqualität erheblich steigern kann“, sagt Prof. Dr. Elke Jäger, Chefärztin der II. Medizinischen Klinik/Onkologie am Nordwest-Krankenhaus in Frankfurt a. M. und Initiatorin der letztjährigen Benefizveranstaltung „Rudern gegen Krebs“.

Am 18. Mai 2008 veranstaltet der Förderverein für die Patienten der Schlossbergklinik Oberstaufen e.V. mit Unterstützung der Stiftung „Leben mit Krebs“, der Oberstaufen Tourismus Marketing und dem Sportclub Thalkirchdorf eine Benefizveranstaltung „Nordic Walking gegen Krebs“. Bewegung an der frischen Luft und in einer schönen Landschaft sowie das gemeinsame Bewegungserlebnis stehen dabei im Vordergrund. Zielsetzung ist, möglichst vielen Patienten den Einstieg in eine regelmäßige sportliche Betätigung zu erleichtern. Der Erlös aus den Startgebühren und den Spenden kommt dem Förderverein für die Patienten der Schlossbergklinik Oberstaufen e.V. zur Durchführung von Sportprogrammen und Musiktherapien sowie psychosozialer Betreuung für Krebspatienten zu Gute.

Das Zentrum der Benefizveranstaltung ist am Musikpavillon im Staufenpark. Ab 10 Uhr gehen die Läuferinnen und Läufer auf die 2,5 Kilometer bzw. 6 Kilometer langen Nordic Walking Strecken. Dabei geht es nicht um die schnellsten Zeiten, gelaufen wird frei nach dem Motto „dabei sein ist alles“. Jung und Alt, Familien, Betriebe, Vereine oder Laufgruppen sollen die Bewegung und das Miteinander in freier Natur erleben. Für die jüngsten Teilnehmer gibt es einen separaten Kinderlauf und als zusätzliches Angebot können sich anschließend 2er-Teams auf einer 400 Meter Runde mit Laufen und Lasergewehr-Schießen messen. Alle Teilnehmer erhalten als Erinnerungsgeschenk ein T-Shirt und eine Medaille. Kulinarische Verpflegungsstände und eine Tombola runden das Angebot ab. Die Teilnahmegebühren betragen für Erwachsene 15 Euro, für Kinder und Jugendliche 5 Euro, für Familien 30 Euro und für Gruppen ab 10 Personen je 12 Euro. Das Projekt „Sport und Krebs“ braucht Unterstützung! Um die Sportaktivitäten weiter ausbauen zu können, hoffen die Initiatoren auf zahlreiche Teilnahme und Spenden. Anmeldungen und Informationen bei der Oberstaufen Tourismus Marketing, Andrea Presser, Tel. 08386/9300-0.