

## Benefizveranstaltungen:



### Benefizregatten – Rudern gegen Krebs

Zur Förderung des Projektes „Sport und Krebs“ wurden seit Juni 2005 bundesweit Regatten veranstaltet. Durch die Einnahmen aus den Startgebühren und Spenden der Sponsoren konnten bisher (Stand August 2007) bereits 300 Patienten an dem Projekt "Sport und Krebs" teilnehmen. [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

### Benefizfußballspiele

Die Traditionsmannschaft der Eintracht Frankfurt, unter der Leitung von Charly Körbel, unterstützt die Stiftung durch ihr Engagement bei Benefizwettkämpfen. Durch Einnahmen aus dem Catering, sowie Spenden konnten bisher (Stand August 2007) bereits weitere 20 Patienten an dem Projekt „Sport und Krebs“ teilnehmen.

## Wie Sie die Stiftung unterstützen können

Zur Umsetzung der genannten Projekte benötigen wir Ihre Hilfe, da die bestehende Kostenträger- und Versorgungsstruktur nur notwendige klinische Untersuchungen der Grundversorgung abdeckt.

Die Stiftung Leben mit Krebs bittet Sie um Ihre Unterstützung. Helfen Sie mit, die Lebensqualität und die Prognose von Krebspatienten direkt und aktiv entscheidend zu verbessern.

Gerne stellen wir Ihnen unsere aktuellen Förderprojekte vor. Projektexposés und weitere Informationen erhalten Sie bei:

Stiftung Leben mit Krebs  
Wilhelmstr. 14 · 65185 Wiesbaden  
Tel.: 06 11/36 09 216  
[info@stiftung-leben-mit-krebs.de](mailto:info@stiftung-leben-mit-krebs.de)  
[www.stiftung-leben-mit-krebs.de](http://www.stiftung-leben-mit-krebs.de)

Stiftung   
**Leben mit Krebs**

Stiftung   
**Leben mit Krebs**



Copyright © Stiftung Leben mit Krebs

Die Stiftung Leben mit Krebs wurde im Jahre 2005 gegründet. Zentrale Aufgabe der Stiftung ist die Initiierung und Förderung wissenschaftlicher und therapieunterstützender Projekte zur Verbesserung der Versorgung von Krebspatienten.

## Die Projekte der Stiftung im Überblick



### Therapieunterstützende Projekte

- Sport und Krebs
- Ernährung und Krebs
- Urlaub und Krebs
- Kunst und Krebs



### Palliativmedizin

- Palliativmedizinische Netzwerke
- Förderung palliativmedizinischer Einrichtungen
- Leitlinien für palliativmedizinische Versorgung
- Kongresse zur Palliativmedizin



### Wissenschaftliche Projekte

- Erarbeitung von Leitlinien
- Gemeinsame klinische Studien
- Zentrale Datenbank
- Psychotherapie bei Krebs

## Ausgangssituation, Ausrichtung und Zielsetzung

Die Diagnose „Krebs“ stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Viele Patienten verlieren nach Operation und nach Chemotherapie ihren Lebensmut und das Vertrauen in die körperliche und seelische Eigenständigkeit. Untersuchungen belegen, dass sportliche und kulturelle Aktivitäten entscheidend zur Erholung und damit zur Verbesserung der Prognose der Patienten beitragen.

Durch den schnellen Fortschritt in der Therapie von Krebserkrankungen unterliegen diagnostische und therapeutische Behandlungsrichtlinien einem raschen Wandel.

Zur bestmöglichen Umsetzung der Neuerungen in die individuelle Behandlung des Patienten bedarf es einer effektiven, fachübergreifenden Kommunikation zwischen den beteiligten Ärzten.

Die Stiftung Leben mit Krebs fördert diesen Austausch durch Unterstützung von Netzwerken zur Zusammenführung, Optimierung und zur standardisierten Umsetzung von Leitlinien und Qualitätsstandards für die Diagnostik und Therapie von Krebserkrankungen.

Die Aufgabe der Stiftung Leben mit Krebs ist deshalb die Entwicklung, Förderung und Umsetzung von therapieunterstützenden Projekten. Zielsetzung ist die Verbesserung der Lebensqualität der Krebspatienten während und nach der Therapie.

## Die Projekte der Stiftung im Überblick

### *Therapieunterstützende Programme*

Die Stiftung Leben mit Krebs hat seit ihrer Gründung im Jahr 2005 therapieunterstützende Projekte entwickelt und umgesetzt, die dazu beitragen, die Lebensqualität von Krebspatienten entscheidend zu verbessern.

Ziele:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Wege aus sozialer Isolation und Depression
- Rückgewinnung von Selbstvertrauen
- Bessere Therapieakzeptanz und -verträglichkeit

### *Sport und Krebs*



Eine patientengerechte, regelmäßige sportliche Betätigung kann die Verträglichkeit von Therapien verbessern. Dies belegen vielfältige Untersuchungsergebnisse.

Seit Juli 2005 wird Krebspatienten ein kontrolliertes Sportprogramm angeboten. Bisher (Stand Aug. 2007) nahmen 300 Patienten an diesem Sportprogramm teil. Am häufigsten wurde zu Walking, Radfahren, Jogging und Rudern geraten. Die Patienten absolvierten Fitnessstests und erhalten eine Beratung über die individuell geeignete Ausdauersportart. Zur Beratung und Durchführung einer gezielten Sporttherapie unterstützt die Stiftung Leben mit Krebs die Einrichtung von Personalstellen für Sporttherapeuten.

## Urlaub und Krebs



Durch die regelmäßigen Therapiezyklen bleibt Krebspatienten kaum Zeit zur Entspannung und Ablenkung. Dies führt oft zu einer Verstärkung der Problemlage bei den Patienten und ihren Familien.

Die Stiftung Leben mit Krebs initiiert das Programm "Urlaub und Krebs", um Krebspatienten und ihren Familien Urlaub und Ablenkung bei gleichzeitiger medizinischer und pflegerischer Betreuung zu ermöglichen.

## Ernährung und Krebs



Krebspatienten haben oft durch die Erkrankung eine spezielle Ernährungsproblematik. Mit Appetitlosigkeit, Übelkeit und Gewichtsabnahme werden die meisten Patienten als Folge ihrer Erkrankung konfrontiert. Ein wichtiger Baustein der Krebstherapie ist

eine kontrollierte Ernährungstherapie. Gewichtszunahme bzw. Stabilisierung des Körpergewichtes ist eine wesentliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Krebstherapie.

Im Rahmen einer Pilotuntersuchung im Krankenhaus Nordwest, Frankfurt, wurde gezeigt, dass eine gezielte Ernährungstherapie bei den meisten Patienten auch bei fortgeschrittener Krankheit und Therapie zu einer Gewichtszunahme führt und damit zur Verbesserung der Lebensqualität beiträgt.

Die Stiftung Leben mit Krebs unterstützt die Einrichtung von Personalstellen für speziell ausgebildetes Fachpersonal zur Beratung und Durchführung einer gezielten Ernährungstherapie für Krebspatienten.

## Kunst und Krebs



Dem Leben wieder Sinn geben; die Teilnahme am kulturellen Leben wieder möglich machen, dies sind die Ziele des Projektes "Kunst und Krebs" der Stiftung Leben mit Krebs. Vorgesehen sind Aktivitäten für Patienten im

Bereich der Literatur, der Musik und der bildenden Kunst, wie z.B. eine Kreativgruppe für Patienten, Vorträge, Autorenlesungen, Konzerte, Führungen, sowie themenbezogene Ausstellungen in Zusammenarbeit mit Künstlern, Museen, Kunstinstituten oder Galerien.

## Psychotherapie bei Krebs



Krebspatienten leiden häufig an Depressionen, die aus der Bedrohung durch die Diagnose und aus den körperlichen Folgen der Behandlung resultieren (Haarausfall, Funktionsverlust von Organen, körperliche Entstellung).

Die Stiftung Leben mit Krebs fördert die spezielle psychotherapeutische Betreuung von Patienten, die sich streng an den individuellen krankheits- und therapiebezogenen Besonderheiten orientiert und daher in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten erfolgt.